



独立行政法人 和歌山病院
国立病院機構



〒644-0044 和歌山県日高郡美浜町和田1138
Tel 0738-22-3256 Fax 0738-23-3104
ホームページ <http://www.wakayama-hosp.jp/>

和歌山病院 ニュース

第49号

2017年1月発行

【当院の理念】

職員一同は、患者さんの権利と立場を尊重し、地域と密着した「安心と信頼をいただける病院」を目指します。

【基本方針】

- 一 国が担うべき政策医療である結核、重症心身障害、神経難病の専門病院として診療に力を注ぎます。
- 二 呼吸器疾患、神経系疾患、胸部・血管外科の専門病院として診療に力を注ぎます。
- 三 開放型・地域医療支援病院として地域医療の質の向上および地域連携の充実に貢献します。
- 四 臨床研究・臨床試験に積極的に取り組み、医療の質の向上に貢献します。

【患者の権利と義務】

◇患者さんの権利

1. 良質で公平な医療を受けられる権利があります。
2. 人格や価値観を尊重される権利があります。
3. 診療に関して、十分な説明と情報を受ける権利があります。
4. 治療法を選択できる権利があります。
5. 病気の診断・治療・予後などに関して、他の医師の意見（セカンドオピニオン）を聞くことができる権利があります。
6. 個人情報を守られる権利があります。
7. 貴方の診療記録の開示を求める権利があります。

◇患者さんの義務

1. ご自身の健康に関する情報を、できるだけ正確にお伝えください。
2. 検査・治療は説明をうけ、十分な理解と納得の上で受けてください。
3. 他の患者の治療や医療提供に支障を与えないように配慮してください。
4. 医療費の支払い請求を受けたときは、遅滞なくお支払いください。

※和歌山病院は、「患者の権利宣言」（リスボン宣言）を尊重します。



目次

2. 年頭のご挨拶
和歌山病院院長 南方良章
4. 「健康フェアを開催しました」
第13回 市民公開講座を開催しました
経営企画室長 奥地 博
5. ストロンチウム-89内用療法 開始！
放射線科 撮影透視主任 菊川絢子
6. 神経内科外来体制が強化されました
7. 肺がん・COPD検診を受けに行こう！
もう受けましたか？ 乳がん検診
受けましょう！
8. 医の門 vol.36
日常診療における咳
副院長 呼吸器内科 駿田直俊
10. 外来診療担当表・職員募集案内

年頭のご挨拶

院長 南方良章

新年あけましておめでとうございます。本年も昨年までと同様、和歌山病院を盛り立てていただきたく、心よりお願い申し上げます。

昨年は、国内では4月の熊本地震、海外では4月の南米エクアドル地震、8月のイタリア中部地震等、甚大な被害をもたらす地震に数多く見舞われ、地球環境は混乱の時代となっています。また、政治的には、国内では安倍内閣が安定政権状態に入っているとはいえ、海外では英国で国民投票によるEU離脱の決定、フィリピンではドゥテルテ大統領が反米親中政策の表明、米国では暴言で台頭したトランプ氏の次期大統領選出など、自国中心主義の傾向が目立ち始め、不安定な国際状況となりつつあります。医療に関しては、医療費削減も目的のひとつであった地域医療構想により、医療圏ごとの病床数調整と在宅医療の推進が行われ議論が進んでいる反面、高い有効性は認めるが極めて高額薬剤であるオプジーボが罹患率の高い肺癌に適応拡大されたことで、医療費の破綻が加速される危険性も生じてきております。さらに、各分野の医師の専門医資格の質の統一を目指した新専門医制度も、地域医療の崩壊を加速させる危険性等の理由で導入が1年延期され、研修医のみならず臨床現場も大きく翻弄されました。このように、様々な面での混乱の時代の中で、本院は周囲に



惑わされず、その役割を確実に果たし、着実に前進を続けてきております。

当院での一般診療では、専門医師数不足にある呼吸器内科・外科の医師数を十分揃え、県内でもトップクラスの呼吸器専門施設としてまた、県内唯一の呼吸器センターを有する施設として、医療圏内はもちろんのこと全県の患者に対し最新の医療を提供しております。また、女性医師ならびに女性技師による「女性に優しい乳癌検診」を実施し、さらに昨年、乳腺専門の外来担当女性医師の増員と乳癌の手術体制の整備により、検診患者数の急増に加え、これまで他医療圏に依頼していた乳癌治療が当院で可能となりました。また、医療圏内で唯一の放射線治療設備を有する点から、肺癌・乳癌以外の様々な癌種に対する放射線治療も積極的に実施しています。神経内科診療においても、昨年、専門医を増員し外来診療枠を拡大したことで、より多くの患者さんの診察が可能となっております。さらに、脳血流シンチを取り入れた認知症早期診断体制も整え、これからの時代に即した診療体制の充実を図っております。

他の病院では取り組み難しいセーフティネット医療においても、これまで永年築きあげてきた経験をもとに、「障害者に優しい病院」を目指し実践しております。重症心身障害児（者）に対しては、入院診療のみならず在宅療養支援も



実施し、また、県からの依頼でもある在宅重症心身障害児者の在宅生活における実態把握事業にも協力しております。神経難病患者に対しては、和歌山神経難病医療ネットワーク連絡協議会の基幹病院の一つ（和歌山医大と当院の2院が基幹病院）として活動し、特に昨年より県の依頼に基づき、和歌山県在宅難病患者一時入院事業に対し、積極的受け入れ態勢を構築しています。結核患者に対しても、県で唯一の収容施設として貢献しているのみならず、昨年、近畿地方で唯一の拠点型結核相談支援センターを開設し、県内はもちろん近畿圏内からの様々な相談に応じています。

昨年、皆様方のおかげをもちまして、悲願でありました病棟新築を、万全の災害対策を施した構造として成し遂げることができました。しかも、一般病棟の個室は安価な価格にも関わらず、全個室にシャワー、トイレ、洗面を備えた快適な空間を整備いたしました。安全で快適な療養環境下で最新・最適な医療をより多くの方々に提供してまいりたいと考えております。

また、建物の耐震構造はもちろんのこと、1

階はピロティー構造（柱のみで津波等の被害を避ける構造）で屋上には1,500人収容可能なスペースを設け、地震に伴う津波発生時には、避難場所として地域の皆様にご利用いただける環境を整えました。さらに、患者搬送用のヘリポートも完成いたしました。建築に際しお世話になりました多くの皆様方には、この場をお借りして心より御礼申し上げます。

新しい和歌山病院は、呼吸器・乳腺系、神経系ならびに癌治療の専門病院として、また、障害者に優しいセイフティネット病院として、また、地域の皆様から信頼され、安心をお届けできる、「皆様に優しい病院」を目指し、混乱の時代を着実に前進してまいりたいと考えております。しかし、この混乱の時代を乗り切るのは決してたやすいことではなく、多くの方々のご支援ご協力があってこそ実現可能であります。

地域住民、医療関係、行政関係、消防関係、学校関係、ボランティアの方々、その他多数の関係の皆様方におかれましては、本年も何卒ご支援のほどよろしくお願い申し上げます。

広告



SEIKO MEDICAL

医療の先へ。セイコーメディカル株式会社

医療・保健・福祉・介護の分野で、
「生命を守る人の環境づくり」を通じて
地域の発展に貢献することが
私達の使命です。



■本 社
〒640-8287 和歌山市築港6丁目9番地の10
TEL. 073-435-2333 FAX. 073-435-2223

■大阪支店
〒595-0012 泉大津市北豊中町2丁目5番28号
TEL. 0725-31-3610 FAX. 0725-31-3619

■医大前営業分室
〒641-0012 和歌山市紀三井寺768番地の13
TEL. 073-448-3787 FAX. 073-448-3781

■田辺営業所
〒646-0011 田辺市新庄町2744番地
TEL. 0739-25-4535 FAX. 0739-25-4578

■新宮営業所
〒647-0072 新宮市蜂伏20番22号
TEL. 0735-31-9130 FAX. 0735-31-9133

■奈良営業所
〒632-0082 天理市荒蒔町56番地の4
TEL. 0743-64-3607 FAX. 0743-64-4810

生命を守る人の環境づくり

SHIP HEALTHCARE GROUP

セイコーメディカル株式会社

※広告掲載のサービスについては、国立病院機構和歌山病院が推奨するものではありません。

健康フェアを開催して

経営企画室長 奥地 博



平成28年11月2日(水) オークワロマンシティ御坊店において、健康フェアを開催致しました。毎年2回開催し、今回2回目となります。

午前10時前から健康フェアの開催を待ちわびる来店者が行列を作り、南方院長からの挨拶もそこそこに始めさせていただきました。

今回、新たにヘリポート設置に伴うドクターヘリテスト飛行や搬送訓練の様子を動画にし紹介させていただいたこと、美浜町のキャラクター「まつりん&ぼっくりん」による来店者あてのお知らせ、ロコモティブシンドロームチェックに変えて乳がんチェックコーナーを新たに企画いたしました。乳がんチェックについては、来場者に乳ぼうモデルを触知していただき、心配な方は病院を受診していただくよう看護師か

ら説明をさせていただきました。

併せて、身体測定(身長・体重・血圧・体脂肪・酸素飽和度・血管年齢・骨密度・肺年齢)や相談コーナー(栄養・薬剤・禁煙・乳がん・医療)を開設し、盛り上がりのなか終了することが出来ました。今回は、前回の190名に対し205名の方に来場していただきました。

今後も皆様に喜ばれるよう新企画を考えていくことや、新たなお知らせの方法を考えて、更に多くの方々に来場していただけるよう努めていきたいと思っております。

当日、運営に携わっていただいたスタッフ並びに職員皆様に対しご協力いただきどうも有り難うございました。



第13回市民公開講座を開催して

経営企画室長 奥地 博



平成28年11月19日(土) 新病棟1階多目的室にて第13回市民公開講座並びに健診コーナーや栄養相談を行いました。

今回、開催直前に地震が発生し心配しましたが58名の方に来院していただきました。

市民公開講座については、南方院長より挨拶のあと放射線科照射主任の大西先生から「肺がん検診～健診を受ける本当の意味～」その後、呼吸器内科医師の東先生から「肺がん」って どんな病気?と題して講演をいただきました。

講演終了後には質問も相次ぎ盛況の内に終

わることが出来ました。

健診コーナーについては、体脂肪測定、SPO2測定、肺年齢測定、栄養相談に加え、今回新たにリハビリテーション科から呼吸器リハビリの実践として腹式呼吸の方法を教わり、睡眠時無呼吸症候群チェックや認知症チェックを行いました。

今後とも皆様の関心のある講演テーマや健診コーナーの内容充実向け取り組んで参りますので宜しくお願いします。



ストロンチウム-89内用療法 開始！

放射線科 撮影透視主任 菊川絢子

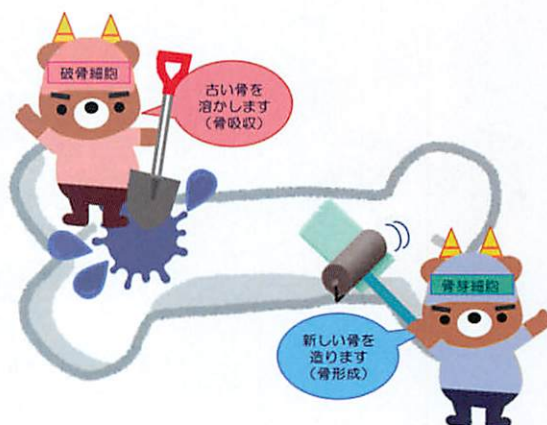
このたび、当院の放射線治療においてストロンチウム-89 内用療法を開始しました。その内容などについて少しお話したいと思います。

【ストロンチウム-89 内用療法とは】

ストロンチウム-89 内用療法とは骨性疼痛緩和のための治療方法です。薬品名をメタストロン注というこの薬は、ストロンチウム-89 という放射線（β線）を出す物質（アイソトープ）を含んでいます。ストロンチウムはカルシウムと似た性質を持っているため、骨の成分であるカルシウムと同じように骨に集まりやすい性質があります。

【骨転移とは】

癌が進行すると、癌細胞が血液やリンパ液の流れに乗って他の臓器やリンパ管に流れ、そこでまた癌細胞が増殖します。これを転移と呼び、骨は転移の多い臓器です。骨に転移が生じると、癌細胞からの化学物質の分泌や、増大した腫瘍による刺激などにより強い痛みが生じます。骨転移には破骨細胞がおこす骨吸収と骨芽細胞がおこす骨形成がありますが、（右図参照）骨形成部分によりストロンチウムが集まりやすくまた正常の骨より長くとどまります。そこでβ線を放出しこの放射線によって痛みがやわらぐと考えられています。



【ストロンチウム-89 内用療法を受ける際の諸注意】

ストロンチウム-89 が放出するβ線は、体内では最大8mm程度の距離しか飛ばないため、投与を受けても周囲の人々に直接影響を与える心配はありません。また、骨や骨転移部位に集積しなかったストロンチウム-89 は尿から排泄されるため、骨以外にはほとんど影響は与えません。ただし、注射後1週間くらいは血液や尿にストロンチウム-89 が含まれるため、血液や尿の取り扱いには十分な注意が必要です。

【ストロンチウム-89 内用療法の流れ】

まず、ガイドラインに基づいて、メタストロン注使用における選択基準に適合する患者さんを選択します。適応患者さんは血液検査や骨転移の検査（骨シンチグラフィ）を行い、事前に検査データの確認を行います。



確認終了後、診察日（治療日）を決定して、メタストロン注を注射します。治療時間は5～10分程度で、入院の必要はありません。

以上、簡単ではありますがストロンチウム-89 内用療法の紹介をさせていただきました。今後も御坊日高医療圏における癌治療に少なからずとも貢献し、患者様のお役に立ちたいと考えています。当院のホームページに詳細が載っていますので、ぜひご覧ください。

神経内科外来 体制が強化されました



当院は、河本 診療部長を中心にパーキンソン病等を含む神経内科の診療を行っております。平成28年8月より、竹村学 医師による診療が開始され、神経内科外来が強化されました。診察日をご確認のうえ、地域医療連携室までお電話ください。

		月	火	水	木	金
神経内科	午前		物忘れ外来 河本 修 (第2・4週予約のみ)	河本 純子 (第2・4週)	—	河本 純子
				竹村 学 (初診) 診察日は*を参照	竹村 学 (初診) 診察日は*を参照	
	午後	阪田 麻友美	—	竹村 学 (再診のみ) 診察日は*を参照	竹村 学 (再診のみ) 診察日は*を参照	—

竹村医師のご紹介

京都府北部で神経内科のない地域に神経内科を開設、軌道に乗れば引き継ぐという活動を続けている。

主な活動分野は、パーキンソン病、アルツハイマー病などの神経変性疾患の診断と治療、難病相談、へき地医療。



*注意：神経内科 竹村医師の診察予定日
2016年 2017年
11月9日、10日 1月4日、5日
12月7日、8日 2月1日、2日
3月1日、2日、29日、30日

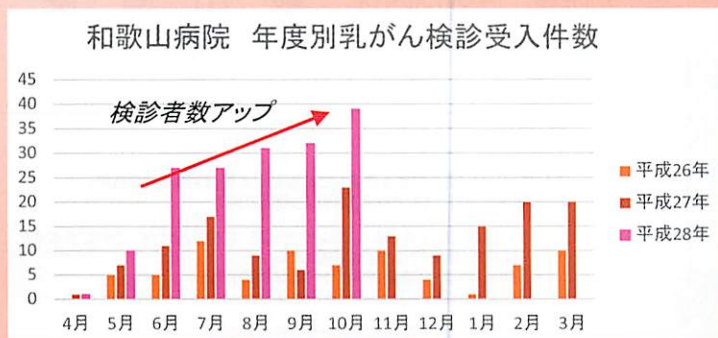
〒644-0044
和歌山県日高郡美浜町和田1138
独立行政法人国立病院機構
和歌山病院
Tel 0738-23-3921(地域連携)

もう受けましたか？ 乳がん検診受けましょう！



最近、テレビなどで「乳がん」というフレーズがよくでてきます。女性なら関心をもたれる方も検診という名前が付くとちょっと怖いかなと思われる方も少なからずいるはず・・・

少しの勇気をもって、ご自身と家族のためにも受診してみませんか。

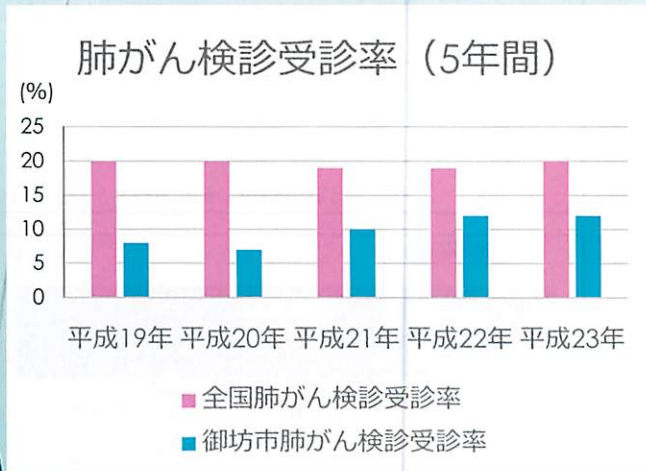


平成28年度10月末現在、既に乳がん検診を受診された方は昨年を上回っています。当院では、女性の方が安心して受診して頂けるよう体制整備を行い、検診担当医師は2名とも女性医師・放射線技師も女性技師で対応しています。

※火曜・水曜の午前中に実施しています。家族・ご友人と一緒に検診にいらしてください。
問合せ先 TEL 0738-22-3256 国立病院機構和歌山病院 地域医療連携室 まで

◎ 仕事休みに、 肺がん・COPD検診を受けに行こう！

なぜか最近呼吸をするのがしんどい。息切れがする。でも、仕事があるし、病気でもないのに、仕事休んでまで病院に行くのもなあ～と思われる方、必見です！！
当院では、仕事が休みの土曜日、日曜日、祝日に肺がん検診・COPD検診の受診が可能です。(要予約)
気になっている方はもちろん、喫煙されている方、一度検診を受けてみてはいかがでしょうか。



- ・肺がん検診 (胸部CT)
費用3240円 (税込み)
喀痰細胞診検査 (オプション)
- ・COPD検診 (胸部CT)
呼吸機能検査
費用4320円 (税込み)

土日祝は、要予約。
平日は、予約なしで検診可能。

検診を受けて、精密検査が必要と診断された方は、当院、呼吸器内科医師の精密検査受診も可能です。
当院呼吸器センターにて、呼吸器内科医師がバックアップさせていただきます。

問合せ先 TEL 0738-22-3256
国立病院機構和歌山病院 地域医療連携室 まで



日常診療における咳

副院長 呼吸器内科 駿田直俊



咳は、患者が医療機関を受診する動機として頻度が高い症状の一つである。日本呼吸器病学会から「咳嗽に関するガイドライン」が発刊されており、今回はガイドラインを中心に日常診療の中での咳への対応につきお話しする。

咳を訴えて受診した場合、重篤化する可能性もあり、まず除外しておきたい疾患として、心不全、肺血栓塞栓症、気道異物、肺炎、（急性）間質性肺炎がある。そして、緊急性はないものの見逃したくない疾患として肺癌、また診断が遅れることにより周りへの感染のリスクが問題となる肺（気管気管支）結核がある。また、気管支喘息、COPD、慢性間質性肺炎、非結核性抗酸菌症などは初期診断としての緊急性はないものの、適切な診断が早期に行えれば、症状の改善および進行を抑えることのできる薬剤が最近いくつか開発されてきている点でその初期診断が重要となる。

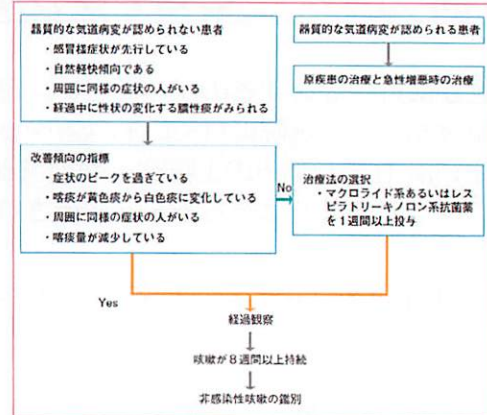
上記の疾患を病歴、聴診、胸部X Pなどで除外したうえで、咳の持続期間が3週間以内の場合を急性咳嗽、8週間以上の場合を慢性咳嗽、その間を遷延性咳嗽と分類する。急性咳嗽はウイルス感染を中心とした感染性の咳であることが圧倒的に多い、マイコプラズマ・百日咳・ク

咳嗽診療の原則

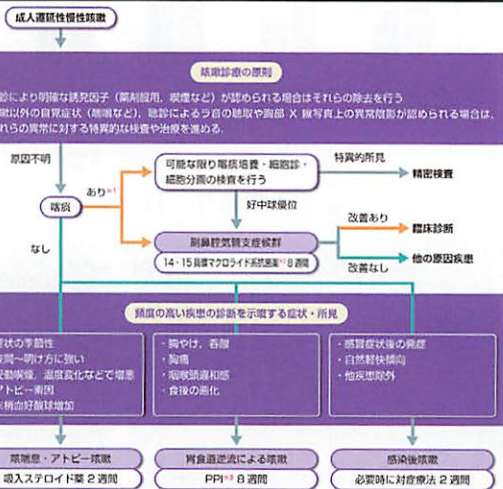
- ① 重篤になり得る疾患を意図した病歴聴取と胸部X線写真の読影、喘息を除外するための病歴聴取と聴診である
- ② 1.病歴が特に重要であり、咳の持続期間、乾性か湿性か、さらに各疾患に特徴的(特異的)な病歴を聴取る。
2.血液・喀痰・画像検査などを可能な範囲で行う。
これらから治療前診断を決定する
- ③ 治療前診断した疾患に特異的な治療を開始し、それで咳が改善したら診断確定とする(治療後診断)。
- ④ 治療前診断が誤っているか他疾患の合併を考慮し、再度病歴聴取、検査を行い、別の治療前診断に基づいて治療する。
- ⑤ 専門医(呼吸器内科・耳鼻咽喉科・消化器内科など)への紹介、胸部CT、気管支鏡検査などを考慮する

日本呼吸器病学会 咳嗽に関するガイドライン 第2版 2012

図4-7 感染性咳嗽の診療フローチャート



日本呼吸器病学会 咳嗽に関するガイドライン 第2版 2012



日本呼吸器病学会 咳嗽に関するガイドライン 第2版 2012

ラミジア感染を疑う場合はマクロライドなどの処方が必要となるが、その他は自然軽快し、経過観察もしくは鎮咳剤など一時的な処方の対応でよい。また遷延性咳嗽では、感染後3週間後も咳が続く場合も多い感染後咳嗽があるが、こちらも徐々に時間経過とともに軽快していくことがほとんどである。慢性咳嗽は、痰を伴う場合副鼻腔気管支症候群が多く、マクロライドの長期療法が有効である。痰を伴わない場合、咳喘息、アトピー咳嗽、胃食道逆流症、喉頭アレルギー、アレルギー性鼻炎による後鼻漏などがある。咳喘息、アトピー咳嗽はともに好酸球性気道炎症がその病態であるが、咳喘息は末梢気道の気道過敏性亢進（平滑筋収縮）、アトピー咳嗽は中枢気道の咳受容体反応性亢進が咳の原因の主体とされ、咳喘息の場合気管支拡張剤が有効であり、アトピー咳嗽はヒスタミンH1受容体拮抗薬が有効とされ、ともにステロイド吸入が有効である。咳喘息は将来気管支喘息へ発展することが多いとされ、特に気管支のリモデ

リングを来たし重症喘息化することも指摘され、咳喘息と診断した場合、より緊密な診療の継続が必要である。その他、特徴的な症状のもと治療前診断を行い、考えられる治療を行った上でその効果を判定し治療後診断を行い、効果がない場合はその他の疾患を考え、また呼吸器内科医、耳鼻科医、消化器内科医と連携することが重要とされている。



「ニチイの介護サービスを紹介いたします！！」

広告

多彩な「トータル介護サービス」を全国**47都道府県**の約**1,400箇所**の拠点で約**15万人**のお客様にご利用頂いております。

【主な事業の紹介】

- 訪問介護事業** 慣れ親しんだ地域でそしてご自宅で、お客様の自立した生活をホームヘルパーがサポートいたします。
- 居宅介護支援** 不安を安心に変えるため、お客様とご家族に寄り添うケアプランをご提案いたします。
- 通所介護事業** 美味しい食事・入浴や体操・レクリエーションなどの各種サービスを提供し、ご家族の介護負担軽減やご高齢者の自立を支援するサービスです。（エルダーシステムも完備しております）



※ 上記事業の他にも、訪問看護・福祉用具貸与(販売)・グループホーム・介護付有料老人ホーム等 県内約**18拠点**にて展開させて頂いております。

上記サービスへのお問い合わせ電話番号

ニチイケアセンター御坊	【居宅介護支援・訪問介護】	TEL: 0738-32-3152
ニチイケアセンター田辺	【居宅介護支援・訪問介護・通所介護 訪問看護・福祉用具貸与】	TEL: 0739-24-7713
ニチイケアセンター龍神	【グループホーム】	TEL: 0739-78-8891
ニチイケアセンター白浜	【居宅介護支援・訪問介護】	TEL: 0739-82-2050
ニチイケアセンターみなべ	【居宅介護支援・訪問介護】	TEL: 0739-74-2160
ニチイケアセンター有田	【居宅介護支援・訪問介護】	TEL: 0739-85-2645
ニチイケアセンター海南	【居宅介護支援・訪問介護】	TEL: 073-484-3536



※広告掲載のサービスについては、国立病院機構和歌山病院が推奨するものではありません。



		月	火	水	木	金
外科	担当医 (予約のみ)	岩橋 正尋	宮坂 美和子 (乳腺外来)	岩橋 正尋	有本 潤司	
	—	中村 理恵 (乳腺外来)	—	—	—	
呼吸器センター	初診	柳本 立太	南方 良章	東 祐一郎	小野 英也	川邊 和美
		東 祐一郎	佐藤 孝一	村上 恵理子	—	佐々木 誠悟
	再診	駿田 直俊	小野 英也	柳本 立太	赤松 啓一郎	—
	専門外来 (午後)	—	—	睡眠外来 駿田(再診)	禁煙外来 乾 宏行(第1・3週)	睡眠外来 駿田(初診)
—		—	COPD外来 担当医	赤松 啓一郎 (第2・4・5週)	—	
内科	楠山 良雄 (予約再診のみ)	—	楠山 良雄 (予約再診のみ)	—	—	
	駿田 直俊	南方 良章	—	—	川邊 和美	
神経内科	午前	物忘れ外来 河本 修 (第2・4週予約のみ)	河本 純子 (第2・4週)	—	河本 純子	
			竹村 学 (初診) 診察日は*を参照	竹村 学 (初診) 診察日は*を参照		
	午後	阪田 麻友美	—	竹村 学 (再診のみ) 診察日は*を参照	竹村 学 (再診のみ) 診察日は*を参照	—

○受付時間 午前8:30～11:30

○再診については原則、予約制にしております。
(急患についてはこの限りではありません)

*注意：神経内科 竹村医師の診察予定日


2016年	2017年
8月17日、18日	1月4日、5日
9月14日、15日	2月1日、2日
10月12日、13日	3月1日、2日、29日、30日
11月9日、10日	
12月7日、8日	

看護師募集中！(①常勤・②非常勤)

- 募集人数：①②ともに若干名
- 必要資格：①②ともに看護師免許
- 勤務時間：①1日7時間45分の交替制勤務(夜勤有)
②応相談(1週最大32時間まで)
- 休日：①4週8休制度②勤務内容により応相談
- 勤務内容：①病棟看護業務
②夜勤専従、病棟・外来日勤等応相談
- 給与：①基本給：194,200円～
(短大3卒の場合)※各種手当有
②時給：1,450円※交通費別途支給



院内宿舎・保育所あります！

独立行政法人国立病院機構和歌山病院 
〒644-0044 和歌山県日高郡美浜町和田1138
広報委員会

<お問い合わせ>

TEL 0738-22-3256 (代表)

※夜間・休日は 0738-23-1506

FAX 0738-22-2008 (地域医療連携室)

<http://wakayama-hosp.jp/>