



独立行政法人 和歌山病院
国立病院機構



〒644-0044 和歌山県日高郡美浜町和田1138
Tel 0738-22-3256 Fax 0738-23-3104
ホームページ <http://www.wakayama-hosp.jp/>

和歌山病院 ニュース

第50号

2017年3月発行

【当院の理念】

職員一同は、患者さんの権利と立場を尊重し、地域と密着した「安心と信頼をいただける病院」を目指します。

【基本方針】

- 一 国が担うべき政策医療である結核、重症心身障害、神経難病の専門病院として診療に力を注ぎます。
- 二 呼吸器疾患、神経系疾患、胸部・血管外科の専門病院として診療に力を注ぎます。
- 三 開放型・地域医療支援病院として地域医療の質の向上および地域連携の充実に貢献します。
- 四 臨床研究・臨床試験に積極的に取り組み、医療の質の向上に貢献します。

【患者の権利と義務】

◇患者さんの権利

1. 良質で公平な医療を受けられる権利があります。
2. 人格や価値観を尊重される権利があります。
3. 診療に関して、十分な説明と情報を受ける権利があります。
4. 治療法を選択できる権利があります。
5. 病気の診断・治療・予後などに関して、他の医師の意見（セカンドオピニオン）を聞くことができる権利があります。
6. 個人情報を守られる権利があります。
7. 貴方の診療記録の開示を求める権利があります。

◇患者さんの義務

1. ご自身の健康に関する情報を、できるだけ正確にお伝えください。
2. 検査・治療は説明をうけ、十分な理解と納得の上で受けてください。
3. 他の患者の治療や医療提供に支障を与えないように配慮してください。
4. 医療費の支払い請求を受けたときは、遅滞なくお支払いください。

※和歌山病院は、「患者の権利宣言」（リスボン宣言）を尊重します。



目次

2. 美浜町と津波避難ビル指定協定を締結!!
3. ベストポスター賞を受賞しました。
4. 禁煙支援研修会を開催しました
禁煙支援委員会 真鍋 悟
5. トモシンセシス付き乳房撮影装置の稼働のお知らせ
6. 国立病院機構通信 PRESS 紹介
8. 外来診療担当表・職員募集案内

美浜町と津波避難ビル指定協定を締結!!

新聞やテレビ等で既にご存知だと思いますが、平成29年2月13日(月)美浜町役場にて「津波避難ビル指定協定書締結式」が行われました。津波警報等が発せられた場合、近隣住民等が一時避難する場所として当院(新病棟)屋上が対象の一つとなります。

また、松洋中学校の生徒の一時避難場所としても利用する予定であり、新病棟屋上へと通じる4ヶ所の外階段には、震度5弱で解錠する感震解錠ボックスも取り付けられることになり、従来実施している御坊保健医療圏災害医療救護訓練や院内での昼夜想定消防及び津波災害避難訓練だけでなく、美浜町の地域での災害避難訓練も行われる予定です。



協定書調印後の記念撮影(病院長と美浜町長)



協定書 への調印の様子



病院入口前



新病棟南東非常階段の感震解錠ボックス



新病棟南西非常階段の感震解錠ボックス

4名が、ベストポスター賞を受賞しました。

放射線科 撮影透視主任 菊川 絢子



「放射線治療患者に対する栄養指導—放射線技師の役割と運用—」という演題で、ベストポスター賞を受賞しました。放射線技師の私が、なぜ栄養指導に関する発表をしたのか疑問に思われるかもしれませんので、少しお話ししたいと思います。放射線治療を行うがん患者さんは、がんの苦痛以外に放射線の副作用（食欲低下・吐き気・味覚異常、粘膜の炎症など）と闘うこととなります。副作用のつらさから治療を中断してしまうケースもありました。毎日の食事と栄養補給は副作用の予防と軽減を図ることが分かっており、少しでも患者さんの負担を軽減したいと考えたことが、今回の演題の起点となっています。今後も最大限の治療効果を患者さんに提供するために頑張りたいと思っています。



薬剤師 東 崇皓

テーマ：「和歌山病院におけるオプジーボ®使用例の副作用調査」

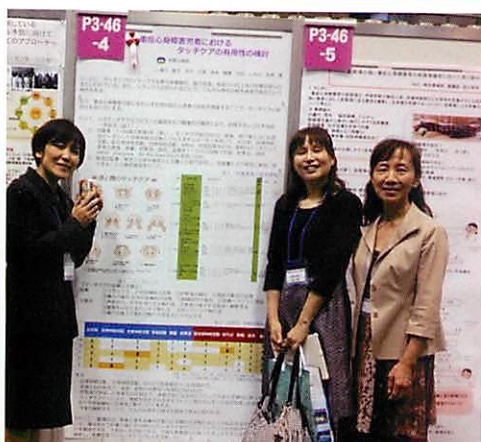
今回初めて国立病院総合医学会にポスター発表で参加しました。ポスターの発注が期限に間に合わない、発表前日にも関わらず原稿が出来上がっていない等の問題もありました。しかし、当日は上手く発表出来たようでポスター賞を頂くことが出来ました。協力して頂いた方、選んで頂いた座長に感謝です。また、少ない空き時間に首里城も見ることができ、沖縄を満喫出来ました。沖縄料理の「マース煮」「もずく酢」「グルクン」は是非もう一度食べたいです。これからも日々の自己研鑽に励み、今回の経験を日常でも活かしていきたいと思っています。



2階北病棟 境 由貴

テーマ：「肺癌患者の全人的苦痛軽減のための看護ケア～
温電法（足浴）・マッサージを取り入れて～」

がん性疼痛に苦しむ患者さんを目の前に、薬剤だけに頼らず看護師の関わりや看護ケアによって少しでも疼痛の軽減が図れないかという思いでテーマを選択しました。毎日疼痛部位をマッサージし、日常生活に足浴を取り入れ、患者さんがリラックスできる環境・関係性を築けるよう関わりました。そのような関わりを通し、患者さんの表情や反応が日々変化していき疼痛緩和の効果がみられました。この研究を通して寄り添うという看護の力について改めて考え学ぶことができ、日々の看護に活かしていきたいと思っています。



4階北病棟 湯川 智子

テーマ：「重症心身障害児者におけるタッチケアの有用性の検討」

入院中の患者さん5名にタッチケアを行い、生理的、客観的などのような変化をもたらすのかを調べました。筋緊張が増強した患者さんもありましたが、全員に心拍数の低下、笑顔の表出、温感が良くなる等の結果が得られ、リラックス効果があったものと考えられます。タッチケアはリラックス効果の他にも筋緊張や疼痛緩和、拘縮予防とその改善、医療トラウマの予防等も期待できます。今後も医療現場でタッチケア普及されることを目指し活動していきたいです。

禁煙支援研修会を開催しました

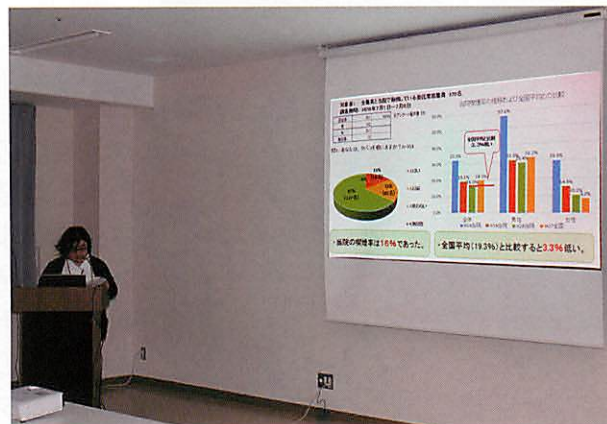
禁煙支援委員会 栄養管理室 真鍋 悟



1月26日に「禁煙支援研修会」が開催され、院外からも多数来院され約70名の方に出席頂きました。まず、禁煙支援委員会から昨年7月に職員対象に実施した「喫煙・禁煙に関するアンケート調査」結果を報告いたしました。平成14年の職員の喫煙率は男性57%、女性は30%で男女とも全国平均（H14男性43%、女性10%）を上回る結果でしたが、敷地内禁煙、公共の場の禁煙エリア拡大、たばこ価格の上昇、意識の変容などもあり？今回はほぼ全国平均まで低下しました。しかし、喫煙者の42%が「できれば止めたい」、31%が「止めない」ということが分かり、今後の課題として「支援」と「三次喫煙」教育があげられました。特別講演は当院禁煙外来担当医の赤松医師による、2020年の東京オリンピックに向けた「受動喫煙対策」について講演がありました。たばこが原因とな

る様々な病気と、日本経済へのマイナス面の説明がありました。次に健康増進法 第25条に受動喫煙防止に関する文言はあるものの「努力義務」であり罰則もないとのことで、これはオリンピック開催地では東京だけだそうです。また、「受動喫煙による日本人の肺がんリスクが約1.3倍になる」という国立がん研究センターの報告が紹介されました。そして、最近話題の加熱式たばこ（アイコス）ですが、販売元は「通常のたばこに比べ、有害物質は平均9割低減される」と謳っています。赤松医師はアイコスの期待される効果について患者さんへの説明では「100階から飛び降りるのも10階から飛び降りるのも人体への影響には差がない」と例えているそうです。

当院も病院職員の禁煙率は下がりましたので、これからは更に家族、周りの人へと禁煙の輪が広がっていくことを望みます。



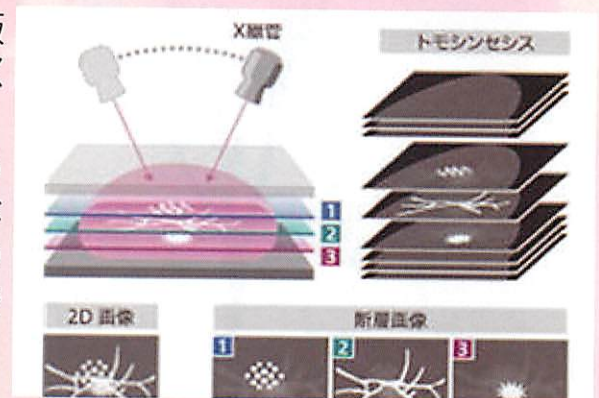
トモシンセシス付き乳房撮影装置の稼働のお知らせ

乳腺の多い乳房のことを「デンスブレスト」と呼びますが、マンモグラフィでは乳腺も乳がんも両方白く写るため、「デンスブレスト」の方の乳がんは見つけにくいといえます。日本の女性は欧米の女性と比べて「デンスブレスト」であることが多く、更にがんになりやすい年代のピークが40歳以降と比較的若い傾向にあるため、マンモグラフィを用いた検診だけでは乳がん検出率に限界があるとも言われています。このような状況のなか、トモシンセシスは「デンスブレスト」においても診断精度が高いことから、臨床的な有用性を評価し検診および精密診断時に導入を検討する施設が増えてきています。



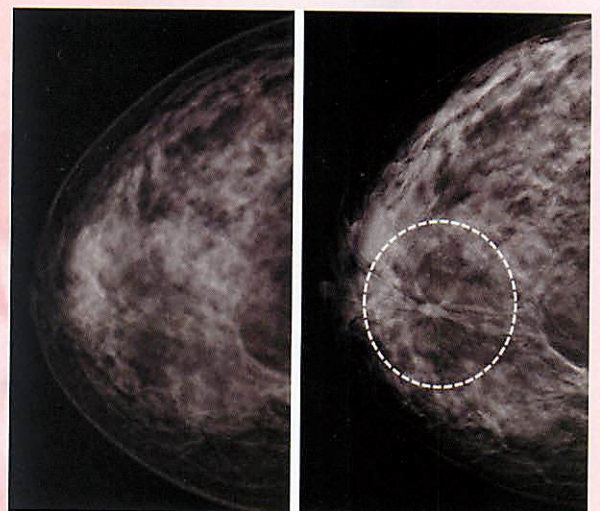
【撮影方法】

通常マンモグラフィと同様、圧迫専用板で乳房を抑えて撮影するのですが、その時にX線管が角度を変えながら複数回撮影します。得られた画像を用いて断層像を再構成（得られる画像も複数枚）することで、乳腺の重なりが少ない画像を作成し、通常マンモグラフィでは見つけにくい「デンスブレスト」での乳がんにも対応できるようになりました。（右図参照）



【画像】

実際、診断精度の比較をした場合、トモシンセシスは通常マンモグラフィより乳腺の重なりを減少させるため、腫瘍など石灰化以外の診断精度を有意に改善します（図○内参照）。また、がん検診に使用した場合のマンモグラフィとトモシンセシスの診断能を比較した大規模研究では、「デンスブレスト」にトモシンセシスを使用すると、乳がん検出率が28.6%上昇したという報告もあります。受診者の中には被ばく線量が気になる方もいると思いますが、本装置は、トモシンセシスを追加しても従来のマンモグラフィとほぼ同じぐらいの線量で撮影できます。（当院比）



医療のプロを育てる



医療を取り巻く環境は年々変化しています。高齢化の進展に加え、医療技術も高度化・多様化が着実に進んでいます。病院もそうした変化に対応していくことが必要であり、国立病院機構（NHO）は人材育成に力を注いできました。若手医師のスキルアップやさまざまな資格の取得などを後押ししようと、他のNHO病院で学ぶことができるフェローシップ制度はその一例です。

看護師については、NHOの理念に沿った看護を実践できる「ACTyナース」の養成に力を入れています。マニュアル通りに患者さんに接するのではなく、技術・論理的な裏付けとともに創造力を働かせることができる看護師に育てようというものです。

NHOは懇切丁寧な質の高い医療を提供することを目指しています。そのカギを握る人材育成の現場を紹介します。

2面＝「病院間留学 専門分野を深める」

NHO PRESS INDEX

- ③ セーフティネット医療
長期的視点に立った治療を担う
- ④⑤ 人材育成 知識・技術 創造的なプロになるために
- ⑥ 地域医療 「空飛ぶ救命室」ドクターヘリの活躍
- ⑦ スペシャリストの活躍 臨床工学技士（CE）
- ⑦ 専門ドクターに聞く インフルエンザ対策



健康と科学に奉仕する

宮野医療器株式会社



本社	〒650-8677	神戸市中央区楠町5丁目4-8	☎(078)371-2121(ダイヤル)
大倉山別館	〒650-8677	神戸市中央区楠町2丁目3-11	☎(078)371-2121(ダイヤル)
MSC ポトアイランド60	〒650-0047	神戸市中央区港島南町4丁目6-1	☎(078)302-7001(代表)
MSCウエスト	〒654-0161	神戸市須磨区弥栄台2丁目12-1	☎(078)797-2072(代表)
神戸西営業所	〒654-0161	神戸市須磨区弥栄台2丁目12-1	☎(078)797-2072(代表)
姫路営業所	〒670-0940	姫路市三左衛門廻西の町7番地	☎(079)281-0880(代表)
明石営業所	〒674-0083	明石市魚住町住吉2丁目1-33	☎(078)947-3237(代表)
中兵庫営業所	〒669-3304	丹波市柏原町上小倉152-1	☎(0795)72-2288(代表)
北兵庫営業所	〒668-0063	豊岡市正法寺46-2	☎(0796)24-1170(代表)
阪神営業所	〒661-0026	尼崎市水堂町3丁目15-14	☎(06)6436-5678(代表)
大阪支社	〒564-0002	吹田市岸部中2丁目2-13	☎(06)6821-7171(代表)
大阪北営業所	〒564-0002	吹田市岸部中2丁目2-13	☎(06)6821-7111(代表)
大阪中央営業所	〒553-0006	大阪市福島区吉野5丁目5-8	☎(06)6468-3701(代表)
大阪東営業所	〒578-0948	東大阪市菱屋東2丁目14-20	☎(06)4308-6160(代表)
大阪南営業所	〒593-0316	堺市西区山田2丁目27-2	☎(072)271-3801(代表)
和歌山営業所	〒640-8322	和歌山市秋月412番地の1	☎(073)475-2365(代表)
京都営業所	〒601-8188	京都市南区上鳥羽南中ノ坪町20番地	☎(075)692-3921(代表)
舞鶴出張所	〒624-0906	舞鶴市宇倉谷1555番地の4	☎(0773)78-2881(代表)
奈良営業所	〒630-8453	奈良市西九条町2丁目10-6	☎(0742)64-4500(代表)
奈良中和営業所	〒634-0072	橿原市醍醐町132番地の11	☎(0744)20-0505(代表)
岡山営業所	〒700-0345	岡山市南区新保1307-1	☎(086)805-0211(代表)
広島営業所	〒733-0842	広島市西区井口5丁目23-15	☎(082)270-0530(代表)
福山営業所	〒721-0973	福山市南殿王町3丁目12-13	☎(084)973-1080(代表)
鳥取営業所	〒680-0902	鳥取市秋里1356番地	☎(0857)26-6771(代表)
米子営業所	〒689-3547	米子市流通町158-19	☎(0859)37-1610(代表)
出雲営業所	〒693-0024	出雲市塩冶神前3丁目8-6	☎(0853)20-0566(代表)
高松営業所	〒760-0080	高松市木太町5099-5	☎(087)815-0377(代表)
名古屋営業所	〒465-0024	名古屋市中名区本郷1丁目1番地	☎(052)776-5151(代表)
東京営業所	〒113-0034	東京都文京区湯島2丁目16-7	☎(03)3816-4575(代表)
神奈川営業所	〒244-0815	横浜市戸塚区下倉田町828番地335	☎(045)869-5150(代表)
鹿児島出張所	〒891-0114	鹿児島市小松原2丁目10-55	☎(099)269-5410(代表)
モイラン神戸店	〒650-8677	神戸市中央区楠町5丁目4-8	☎(078)371-2130(代表)
モイラン姫路店	〒670-0940	姫路市三左衛門廻西の町7番地	☎(079)283-2061(代表)
モイラン阪神店	〒661-0026	尼崎市水堂町3丁目15-14	☎(06)6434-5711(代表)
モイラン大阪店	〒553-0006	大阪市福島区吉野5丁目5-8	☎(06)6468-2220(代表)
モイラン鳥取店	〒680-0902	鳥取市秋里1356番地	☎(0857)26-6771(代表)

※広告掲載のサービスについては、国立病院機構和歌山病院が推奨するものではありません。

顔いっぱい笑顔がひろがる、そんな「おいしいしあわせ」を届けたい。
マルタマフーズは高齢社会の安全と健康づくりに貢献します。

近畿一円で多くの病院や福祉施設などの食事サービスを受託運営しております。食材選定から配送・調理まで、独自のトータルシステムで対応。感謝をこめて、より安全でより健康な体づくりに貢献する総合フードサービス企業を目指します。

大根と鶏肉の旨煮

常食

ソフト食



食材の色彩をそのままにソフト食を調理しています

美味しく楽しく幸せに！

いつまでも美味しい食事を楽しんでいただきたい。私たちは「ソフトミール研究会」を立ち上げ、安全に美味しく召し上がれる料理の調理技術向上のため研鑽を続けています。また「京滋摂食・嚥下を考える会」の協力企業として、各方面の先生のご指導のもと、定期的に試食会や講習会を開催しております。

マルタマフーズグループ 東住吉マルタマフーズ株式会社

大阪市東住吉区今林4丁目2番16号 TEL: 06-6751-1421 FAX: 06-6754-3720

(日本メディカル給食協会 会員)

※広告掲載のサービスについては、国立病院機構和歌山病院が推奨するものではありません。



		月	火	水	木	金
外 科	担当医 (予約のみ)	岩橋 正尋	宮坂 美和子 (乳腺外来)	岩橋 正尋	有本 潤司	
	—	中村 理恵 (乳腺外来)	—	—	—	
呼吸器センター	初診	柳本 立太	南方 良章	東 祐一郎	小野 英也	川邊 和美
		東 祐一郎	佐藤 孝一	村上 恵理子	—	佐々木 誠悟
	再診	駿田 直俊	小野 英也	柳本 立太	赤松 啓一郎	—
	専門外来 (午後)	—	—	睡眠外来 駿田 (再診)	禁煙外来 乾 宏行 (第1・3週)	睡眠外来 駿田 (初診)
—		—	COPD外来 担当医	赤松 啓一郎 (第2・4・5週)	—	
内 科	楠山 良雄 (予約再診のみ)	—	楠山 良雄 (予約再診のみ)	—	—	
	駿田 直俊	南方 良章	—	—	川邊 和美	
神経内科	午前	物忘れ外来 河本 修 (第2・4週予約のみ)	河本 純子 (第2・4週)	—	河本 純子	
	午後	阪田 麻友美	—	竹村 学 (初診) 診察日は*を参照	竹村 学 (初診) 診察日は*を参照	
			竹村 学 (再診のみ) 診察日は*を参照	竹村 学 (再診のみ) 診察日は*を参照	—	

○受付時間 午前8:30~11:30

○再診については原則、予約制にしております。
(急患についてはこの限りではありません)

*注意：神経内科 竹村医師の診察予定日

2017年	2017年	2017年
1月4日、5日	5月17日、18日	9月20日、21日
2月1日、2日	6月21日、22日	10月18日、19日
3月1日、2日	7月19日、20日	11月15日、16日
29日、30日	8月16日、17日	12月20日、21日
4月26日、27日		

看護師募集中！(①常勤・②非常勤)

- 募集人数：①②ともに若干名
- 必要資格：①②ともに看護師免許
- 勤務時間：①1日7時間45分の交替制勤務(夜勤有)
②応相談(1週最大32時間まで)
- 休 日：①4週8休制度②勤務内容により応相談
- 勤務内容：①病棟看護業務
②夜勤専従、病棟・外来日勤等応相談
- 給 与：①基本給：194,200円～
(短大3卒の場合)※各種手当有
②時給：1,450円※交通費別途支給



院内宿舎・保育所あります！

独立行政法人国立病院機構和歌山病院 
〒644-0044 和歌山県日高郡美浜町和田1138
広報委員会

<お問い合わせ>

TEL 0738-22-3256 (代表)

※夜間・休日は0738-23-1506

FAX 0738-22-2008 (地域医療連携室)

<http://wakayama-hosp.jp/>