

# 和歌山病院 ニュース

第30号

2011年7月発行



発行元

独立行政法人 国立病院機構 和歌山病院

職員一同は、患者さまの権利と立場を尊重し、地域と密着した

**【安心と信頼をいただける病院】**

をめざします。

〒644-0044 和歌山県日高郡美浜町和田1138  
Tel 0738-22-3256 Fax 0738-23-3104  
ホームページ <http://www.wakayama-hosp.jp/>



東北地方太平洋沖地震により、被害にあわれた皆様へこころよりお見舞い申し上げますとともに、犠牲になられた方々と、ご遺族の皆様に対し、深くお悔やみ申し上げます。皆様の安全と被災地の1日も早い復興をお祈りいたします。

## 目次

- ◆ 看護部長新任のあいさつ／新任スタッフの紹介／数字で見る和歌山病院 ----- 2
- ◆ 医療福祉相談室のご案内----- 3
- ◆ 夏バテに負けない元気レシピ！／食中毒予防のポイント ----- 4
- ◆ 『健康フェア』を開催しました／病診連携医院のご紹介（第15回） ----- 5
- ◆ 外来診療担当表 ----- 6

# 看護部長 新任のあいさつ

看護部長 森下まり子

このたび平成23年4月1日に着任しました看護部長の森下まり子です。

私は臨床経験約16年、教育経験約15年で臨床は約9年ぶりとなります。

当病院は、地域医療支援病院として「地域と共にあゆみ続ける」病院です。そして、今まさに、病棟建て替えや病院情報システム更新など病院が変化している時期で、それぞれの職種がプロフェッショナルとして責任をもって、やりがいを感じながら職員が一丸となって日々業務に取り組んでいます。

看護部においてもその変化の時期に看護部の理念である「みなさまの人権を尊重し、みなさまに寄り添い、安心と満足と信頼のいただける看護を提供」の実現に向けて、また看護の質が高められるよう努力していきたいと思っております。皆さまに教えていただき、支援をいただきながら和歌山病院の一員として頑張りたいと思っております。よろしくお願い申し上げます。



## 新任スタッフ紹介

### 臨床工学技士



やす ば とし ひろ  
休 場 敏 弘

臨床工学技士は、医療機器を保守管理・操作する専門の職種です。私自身、まだ院内での業務は模索している毎日ですが、患者様の安心感に繋がる医療機器の安全性向上及び、医師、看護師の医療機器業務の軽減に日々努められれば幸いと思っております。宜しくお願いいたします。

### 医療ソーシャルワーカー



まつ もと まさ たか  
松 本 昌 隆

医療ソーシャルワーカーは、医療・福祉の分野で働く福祉の専門家です。患者様やご家族が抱える生活上での不安や悩みに対し、共に問題解決への道筋を探します。医療福祉相談室も担当しており、皆さまと接する機会が多い立場かと思っております。皆さまにとって院内で一番近い存在を目指し、日々笑顔でがんばってまいりますので、宜しくお願いいたします。

## 数字で見る和歌山病院

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	22年度計	23年4月
救急患者受入状況	98	104	120	110	116	111	115	95	126	133	103	117	1,349	21
地域医療支援病院紹介率	89.9%	87.3%	90.3%	92.4%	88.7%	85.9%	72.6%	77.8%	82.7%	74.7%	72.0%	76.6%	82.4%	82.7%
地域医療支援病院逆紹介率	76.0%	68.4%	83.7%	66.7%	79.4%	99.3%	65.9%	79.5%	82.7%	82.5%	64.0%	88.0%	77.6%	76.2%

- ・ 紹介率：初診患者のうち他の医療機関からの紹介患者の割合
- ・ 逆紹介率：初診患者を他の医療機関へ紹介した割合 「和歌山県保健医療計画《地域医療支援病院の承認要件》」より

当院は平成18年6月12日に県下で2番目に地域医療支援病院の承認を受けています。支援病院の紹介率の承認基準は紹介率60%以上かつ逆紹介率30%以上となっておりますが、近隣医療機関との連携により高い率が維持できています。今後もよりいっそう医療連携を図り地域医療に貢献してまいります。

患者様にとって院内で一番近い存在で  
共に考え、共に悩み、共に歩む

無料

## 医療福祉相談のご案内

当院では、病気やけががもとで起こった「生活上のお困りごとや不安」について相談する『医療福祉相談室』を設けております。

○例えば以下のような相談をお受けしています。

- ・介護保険などの制度について教えて欲しい
- ・医療費や生活費、介護費用について困っている
- ・在宅介護について不安がある
- ・心配事があるが、どこに相談すればよいかわからない
- ・退院後の生活が不安



その他生活上での不安や悩み、ささいなことでも結構ですので、気軽にご相談ください。

相談には福祉の専門家であるソーシャルワーカーがお話をうかがい、ともに考え、解決への支援を行っております。

ぜひご利用ください！

ご利用の方は、  
受付窓口①番に  
お申しください。



### 受付時間

平日 9:00～12:00  
13:00～16:00

地域医療連携室  
松本 昌隆 (MSW)

# 健康知恵袋 Vol.1

栄養管理室長 須賀 勇和

## 夏バテに負けない元気レシピ！

1. 豚肉のビタミンB1をさらに効率よく
2. 下ごしらえ楽チン便利な食材
3. たんぱく質+ビタミンで暑さに打ち勝つ

### 豚肉の冷しゃぶキムチだれ (1人前250kcal 塩分0.5g)

#### 材料 (2人前)

豚肩ロースしゃぶしゃぶ用	160g
片栗粉	小さじ2
ピーマン	大2個
塩	少々

#### 味付け

白菜キムチ	30g
酢	大さじ1
ごま油	小さじ2

#### 作り方

1. ピーマンは縦半分に切ったあと種とへたを除き、横に細切りする。
2. 豚肉はポリ袋に入れて片栗粉をまんべんなくまぶす。
3. 塩を加えた熱湯でピーマンをさっと茹で、冷水にとって水気を切る。
4. 新しく湯を沸かし1枚ずつ豚肉を入れてさっと茹でる。肉に火が通ったら冷水にとり、ざるにあげる。
5. ボールにすべての材料を入れてざっと和え器に盛りつける。



## 食中毒予防のポイント

これから夏にかけて、気温が上昇し、湿度が高くなるため、腸管出血性大腸菌をはじめとする食中毒の原因となる菌が増殖しやすい環境となります。特に5月～7月はカンピロバクターによる食中毒の発生件数がピークを迎える傾向にあります。食中毒の発生に十分注意しましょう。

厚生労働省が勧めている家庭で出来る食中毒予防は下記の6つです

### 食中毒予防6つのポイント

ポイント1	食品の購入	新鮮な物、消費期限を確認して購入する
ポイント2	家庭での保存	持ち帰ったらすぐに冷蔵庫や冷凍庫で保存する
ポイント3	下準備	手を洗う、きれいな調理器具を使う
ポイント4	調理	手を洗う、十分に加熱する
ポイント5	食事	手を洗う、室温に長く放置しない
ポイント6	残った食品	きれいな器具容器で保存する、再加熱する等

※腸管出血性大腸菌やサルモネラ、腸炎ビブリオなどによる細菌性食中毒の予防には、75℃、1分以上  
ノロウイルスによる食中毒の予防には、85℃、1分以上の加熱をしましょう。

**食中毒を予防し、楽しい夏を！**

# 『健康フェア』を開催しました

看護広報委員会 新谷 晶子



H23年5月10日（火）オークワロマンシティ御坊店で春の『健康フェア』を開催しました。

今年も看護師による身長・体重・血圧・骨密度などの測定、薬剤師によるお薬相談・栄養士による栄養相談、また大人気の肺機能検査や禁煙支援委員会から禁煙相談を行うなどの内容で実施しました。

あいにくの雨模様でしたが、165名の地域住民の方々にご参加いただきました。

今年は、肺機能検査の待ち時間を利用し時期的な事

も考慮して「食中毒予防」のビデオ放映を行いました。待ち時間も有効に活用できたのではと考えます。禁煙相談については、年々禁煙に対する意識が高まっているようで「禁煙しています」の声も多くなってきたように感じます。

今後もこのような機会を持ち身近に接していく事で、地域住民の方々に健康意識を高めていただければと思います。

## 病診連携医院のご紹介(第15回)

### ～ 御坊なかむらクリニック ～

所在地：御坊市湯川町財部715  
電話：0738-52-8020  
診療科：内科／外科／老年心療科



中村 成宏先生

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30~16:00	○	○	×	○	○	△	×

※土曜日は12:30まで

#### <御坊なかむらクリニックはどんな病院ですか？>

内科・外科はもちろん、認知症などといった老年心療科も行っております。また、美容皮膚外科・禁煙外来・肥満外来・脱毛症外来も行っており、地域で暮らす皆様がいづまでも快適な日々が送れますよう、一人ひとりの立場に合った医療を心がけております。

#### <現在興味のある医療があれば教えてください>

現在、誰でも認知症ケアができる「コウノメソッド」に大変興味があり、地域の皆さまへの普及に努めております。「コウノメソッド」に興味のある方は気軽にご相談ください。

#### <和歌山病院について何かあれば一言お願いします>

和歌山病院は心臓・肺の疾患を信頼してお任せできる心強い病院です！

### ～ とめきクリニック ～

所在地：日高郡日高川町小熊2475-1  
電話：0738-22-3232  
診療科：内科／消化器内科



留置 辰治先生

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前(9:00~12:00)	○	○	○	○	○	○	×
午後(13:30~16:00)	検査	検査	×	検査	検査	×	×
午後(16:00~18:00)	○	○	×	○	○	×	×

#### <診療にあたって心がけていることはありますか？>

開業医として、旧川辺町をはじめこの地域の医療の最前線を担っていきたいと考えています。一般内科はもちろん、内視鏡検査や大腸ポリープ切除術などを実施している専門の消化器については、早期発見によりこの地域から消化器のがんをなくす、ということを大きな目標としてがんばっています。

#### <和歌山病院や当地域の医療に期待することがあれば教えてください>

日高総合病院で勤務医として5年、またこの2月に開業し、この御坊・日高地域で診療に携わってきました。今後は病院・診療所・福祉など地域医療に関わる者皆で互いに話をしながら情報を共有し、連携できる体制を作り上げ、私もその一員として役割を果たしていければと思います。



		月	火	水	木	金	
外科	2 診	栗山	畑田	太田 (乳腺外来)	担当医	有本	
循環器内科	3 診	楠山	石井	担当医	楠山	水越	
	5 診	豊田	山野	—	山野	豊田	
	4・6 診	石井	大原(せ)	—	—	大原(茂)	
神経内科	6 診	—	—	河本(第2・4週) 三輪(第1・3週)	—	河本	
呼吸器センター	初診	1 4 診	柳本	川端	市川	小野	平松
	再診	1 6 診	駿田	小野	柳本	赤松	畠(※)
	専門外来(午後)		—	—	睡眠外来 駿田(再診) COPD外来 担当医	禁煙外来 乾(※)	睡眠外来 駿田(初診)

※木曜日の乾Dr.(禁煙外来)は第1・3週のみ、金曜日の畠Dr.の外来は第2・4週のみとなっております

※受付時間 8:30~11:30 診療時間 8:30~17:00

(急患についてはこの限りではありません)

※再診については原則、予約制にしております

当院検査科では、超音波検査(心臓エコー/頸部血管エコー/FMD)、運動負荷検査(トレッドミル)、呼吸機能検査(精密検査可)、気管支内視鏡検査等の各種検査を実施しております。また、放射線科では悪性腫瘍に対する放射線治療(リニアック)を実施しております。詳しくは当院までお問い合わせ下さい。

## <お問い合わせ>

TEL 0738-22-3256

※夜間・休日は 0738-23-1506

FAX 0738-23-3104

<http://www.wakayama-hosp.jp/>

独立行政法人国立病院機構 **和歌山病院**

〒644-0044 和歌山県日高郡美浜町和田1138

院長/楠山 良雄

副院長/駿田 直俊

診療部長(内科系)/豊田 康誠

診療部長(外科系)/有本 潤司

