

和歌山病院 ニュース

第7号

2002年9月発行

職員一同は、患者さまの権利と立場を尊重し、地域と密着した

【安心と信頼をいただける病院】

をめざします。

発行元 国立療養所和歌山病院

〒644-0044 和歌山県日高郡美浜町和田1138

Tel 0738-22-3256 Fax 0738-23-3104

ホームページ <http://www.hosp.go.jp/~wakah/>



目次

- ◆ もしも大切な人が突然倒れたら… 2
- ◆ ボランティアの参加をお待ちしています 4
- ◆ 展示品紹介コーナー 5
- ◆ 新任ドクター・紹介 5
- ◆ 外来診療担当表 6
- ◆ 掲示板 6

もしも大切な人が突然倒れたら…… “だれでもできる救命処置”をご存じですか？

平成14年5月23日、恒例の循環器健康教室を開催しました。

失神発作や脳卒中を考えて、家庭で出来る救命処置について実際にモデル人形を使って練習してみました。スライドや講演といったかたぐるしいものでなく、コントもまじえながら、笑いながらみんなでいっしょに学べたように思います。

もし、身近な人が急に意識をなくしたときはどうすればいいのでしょうか？



平常の知識・技術として、救急法を身に付けておくことは非常に大切なことです。次のことを確認してください。

1. 意識があるか
2. 呼吸をしているか
3. 脈があるか

なければすぐに（3分以内に）心肺蘇生法を開始しなければなりません。

以下に心肺蘇生法の手順を示します。

1) 意識があるか確認します。

軽くたたか、身体を揺すり、「どうしたのですか」と声をかけてみます。このとき、もし頭部や首の外傷があればできるだけ動かさないようにしましょう。



2) 助けを呼びましょう。

意識がないと判断されたら「救急車を呼んでください」または「誰か来てください」と助けを呼びましょう。



3) 倒れている人を仰向けにし、衣服をゆるめます。

このとき、頭、肩、胴体を同時に回転するようにし、ねじれないようにします。また、首をなるべく動かさないように、手を添え、締めつけている衣服をゆるめて、胸の動きを観察しやすいようにします。



4) 気道を開くようにします。（気道確保）

片手で頭を後ろのほうに傾け、もう一方の手でアゴを引き上げるようにします。このようにして、舌が息をする道に落ち込むことによる気道閉鎖を防ぎます。



5)呼吸をしているかを確認します。

胸郭が動いているかを見ます。ほおや耳で空気の入りを感じます。この動作を3～5秒間で行い、呼吸がないと判断されたら、すぐに人工呼吸を始めます。



6)人工呼吸(口対口呼吸)を始めます。

片手でアゴを引き上げたまま、もう一方の手の親指と人差し指で鼻をつまみ、相手の口にぴったり自分の口をあて、息を吹き込みます。1回の呼吸に4～5秒かけ、空気を吹き込みながら、胸郭がよく動いていることを確認します。次に、自分の口を離し、自然に息が吐き出され、胸が下がることを確認する。



7)脈があるかを確認します。

人工呼吸を2回した後、頸動脈に触れて脈があるかを確認します。方法は、のどボトケと、首を少し斜めに走る筋肉の間に触れ、拍動する頸動脈をさがします。



8)心臓マッサージを始めましょう。

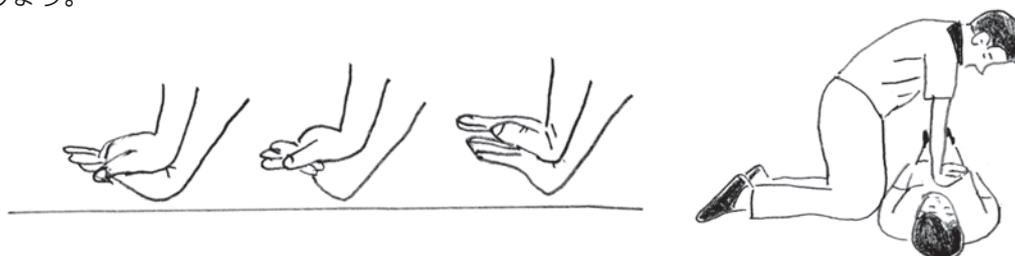
脈がない場合は、心臓マッサージを始めます。両手を重ね、手のひらの部分で胸の真ん中(胸骨の上)を圧迫します。指は肋骨を押さないように、少し浮かせておきます。

両腕はまっすぐ伸ばし自分の全体重がかかるように、1分間に80～100回の速さで行います。



9)この動作を繰り返す。

心臓マッサージ15回、人工呼吸2回を繰り返します。1分後に、頸動脈に脈があるかをチェックし、頸動脈に脈がなければ、心臓マッサージと人工呼吸を続けます。救急車が到着するまで続けましょう。



皆さんのボランティアへの参加をお待ちしています

国立療養所和歌山病院
ボランティアグループ《サザンカ》

道余 幸男



命に関わる厳しい病気で経験したことが何か役に立てればと、4年半前に緊急に心筋梗塞による心臓血管バイパス手術を受け、医師やスタッフそして大勢の関係者の皆さんに助けられた時に思ったのが、今、和歌山病院でボランティアをさせて頂いていることへの始まりでした。

今年1月22日いよいよ活動が始まりました。週に2日、1日約3時間余の総合外来案内の活動です。この部署を選択したのは、約20年にいたる通院で自分が経験したことや、目で見えてきた患者さんの悩みや不満であり、何とか自分でもお役に立てることが出来るんじゃないかとの思いでした。



今、お世話になっているこのボランティア活動や、これまでのいろんな社会奉仕活動をとおして私なりに思うことは、自分が今生かされていることは、周りの人に助けられているからであり、そのうえで、人への思いやりと何事に対しても感謝の心を忘れないことが基本であると思います。そのことから、特に病院ボランティアをさせて頂くことで、自分の健康をあらためてありがたいと感じる中で、病気などで困っている人と共に助かり、そして共に喜びを感じることを思っています。

これまでの和歌山病院ボランティアは、

病院が募集し私達がそれに応募して各部署で活動してきましたが、6月28日ボランティアの自主運営となる『国立療養所和歌山病院 ボランティアグループ《サザンカ》』が設立・発足しました。これまではボランティアが各々が各部署で活動してきましたが、これからは互いに連絡を取り、励まし合って、喜びを分かちあってゆくことが出来るようになりました。病院の皆さんそして患者さんや介添えの皆さんに感射するとともに、今後ともご指導・ご支援お願いいたします。

グループの名称《サザンカ》とは、花言葉の『敬愛』から名付けました。これからもこれまでと同じく皆様とお会いすることですが、どうか《サザンカ》と呼んで頂き、親しんで頂ければと思っています。

私達の活動部署は、『重症心身障害者支援』、『総合外来案内』、『環境整備』、『保守点検』、『絵画等』、『図書』とあり、まだまだ大勢の方のボランティアを必要としています。

《サザンカ》では、もっとボランティアの輪を広げたいと思っています。

どうか皆さん、ボランティアへの応募をお願いします。



展示品紹介コーナー

(ボランティアの方と職員による)



新任ドクター紹介

①専門分野 ②自分の〇 ③自分の× ④余暇の過ごし方 ⑤オススメ健康法 ⑥当院の印象



いし ひで た
石 井 秀 太

- ①循環器科
- ②ねばり強い
- ③のんきもの
- ④家族でドライブ、買い物
- ⑤自転車で走る
- ⑥病院の敷地が非常に広々と
していることに驚きました。
患者さんも職員の皆さんも
やさしく親切に接して下さ
いますので有難く思ってい
ます。



ほり の あけ み
堀 野 明 美

- ①小児科
- ②のんびり
- ③のんびり
- ④動物・植物の世話と鑑賞
- ⑤walking
- ⑥明るく清潔、抜群の環境



ふじ もと ひさし
藤 本 尚

- ①呼吸器科
- ②楽観的なところ
- ③車に乗れないこと
- ④ひたすらボーとしていること
- ⑤くよくよ考えず、楽しく、生活
すること
- ⑥親切な病院だと感じました。



外来診療担当表

平成14年9月1日現在

総合外来	月	火	水	木	金
1 診	西村			西村	
循環器(心臓)	月	火	水	木	金
1 診		石井		西村	
3 診	楠山	水越	初診のみ	楠山	水越
5 診	豊田	和中		川邊(哲)	豊田
循環器(脳)	月	火	水	木	金
1 診			松本		
呼吸器科	月	火	水	木	金
1 診					西山
2 診			駿田		
6 診	小野	川邊(和)	畠(午後)	藤本	
7 診	駿田	小野	藤本	川邊(和)	岡村
胸部外科	月	火	水	木	金
2 診	別所	西田		別所	西田
神経内科	月	火	水	木	金
6 診			三輪 (隔週)		近藤 (隔週)
小児科	月	火	水	木	金
小児科	堀野	島津 福持	アレルギー (予約)	福持	島津 堀野
睡眠外科	月	火	水	木	金
6 診	岡村(午後)				
放射線科	月	火	水	木	金
放射線科		池田		池田	
検査室	月	火	水	木	金
超音波室	心エコー	心エコー		腹部エコー	心エコー
				心機能検査	
内視鏡室		内視鏡		内視鏡	

上記の診察日は学会出席等に変更することがありますので、詳しくは受付窓口でご確認ください。

診療科目 内科・呼吸器科・循環器科・小児科・外科・呼吸器外科・心臓血管外科・放射線科
 受付時間 午前8時30分から午前11時30分まで
 (睡眠障害外来は毎週月曜日の午後1時30分から午後4時まで)
 面会時間 午後1時から午後8時まで

掲示板

● — 催 し — ●

循環器健康教室

平成14年9月26日(木) 13:30~15:00
 日高町保健福祉総合センター

お問合せ
 国立療養所 和歌山病院
 TEL 0738-22-3256 内線230

● — 募 集 — ●

ボランティアへの参加

お問合せ
 国立療養所 和歌山病院
 病院ボランティアグループ《サザンカ》
 代表 杉本昌子
 TEL 0738-22-3256

● 外来救急室を整備しています



〈完成予想図〉