



測定

人気を集めた肺年齢測定コーナー

# あなたの肺年齢は？

## 和歌山病院健康フェア好評

御坊市のオークワロ病院機構和歌山病院のマンシテイ御坊店で13日、独立行政法人国立買い物ついでに立ち寄った主婦らでにぎわった。

身体測定は身長、体重、血圧、体脂肪のほか、酸素飽和度や肺年齢、血管年齢、骨密度などをチェック。なかでも肺年齢(肺機能)の測定コーナーは大人気で、看護師の指示に従ってマウスピースを口にくわえ、大きく息を出し入れする検査に長い行列ができた。

御坊市のオークワロ病院機構和歌山病院のマンシテイ御坊店で13日、独立行政法人国立買い物ついでに立ち寄った主婦らでにぎわった。

身体測定は身長、体重、血圧、体脂肪のほか、酸素飽和度や肺年齢、血管年齢、骨密度などをチェック。なかでも肺年齢(肺機能)の測定コーナーは大人気で、看護師の指示に従ってマウスピースを口にくわえ、大きく息を出し入れする検査に長い行列ができた。

「結果にびっくり。仕事が農業で、会社勤めの人のように定期的な健診がありませんので、こうした機会はずごくありがたいです。肺年齢は若いころからバレーボールをしていましたので少し自信があつたんですが、予想以上の結果でよかったです」と話していた。

日高町から健康チェ